

Prisliste 2018

Priser indtil kl. 18 / efter kl. 18 :

| | |
|-------------------|-----------------|
| Delmassage 30 min | 300,00 / 350,00 |
| Delmassage 60 min | 450,00 / 525,00 |
| Hel massage | 600,00 / 650,00 |
| 1 KST behandling | 45000 / 525,00 |
| 1 Laserbehandling | 300,00 / 350,00 |

Zonetillæg for ude behandling:
(medbringer briks)

Efter kilometer takst 5,00 / km

Telefontid bedst mellem
kl. 9 og 11

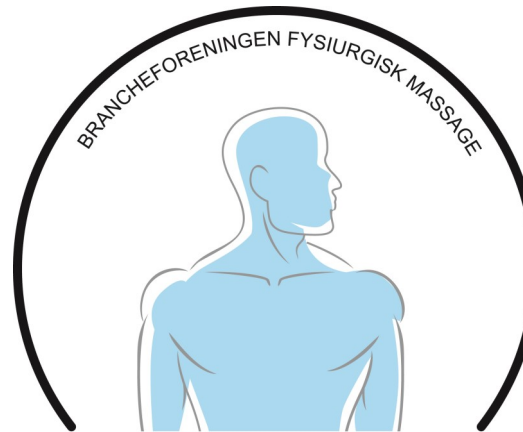
På Tlf. 56 14 33 69 / 4031 1438

Klinikkens åbningstider:

Mandag kl. 9.00 til 20.00
Tirsdag kl. 9.00 til 16.00
Onsdag kl. 9.00 til 20.00
Torsdag kl. 9.00 til 20.00
Fredag kl. 9.00 til 16.00

Forkæl dig selv eller
andre:

Gavekort
Firma ordning
Ude behandling



bfm1992.dk

Helse Massage

Benny Hansen
Litorinaparken 164
2680 Solrød Strand

Telefon: 56 14 33 69
Mobil 40 31 14 38
E-mail: email@helse-massage.dk



Helse-massage.dk



Afspændingsmassage
Laserterapi
Kranio-Sakral terapi
MMT

Benny Hansen

Tlf. 40 31 14 38

email@helse-
massage.dk

Helse Massage tilbyder

Afspændingsmassage:

Denne massage giver dig mulighed for at opnå naturlig afspænding.

Slip spændingerne og stresset, som sidder i din krop og i dit sind og bliv klar til at møde dagligdagens udfordringer på et nyt grundlag.

Massagestilen er karakteristisk ved lange, rolige strøg. Alle sansecellerne i huden mættes og får kroppen til at slappe af.

Smertelindring: Massage påvirker det centrale nervesystem, så kroppen danner smertelindrende stoffer.

Energistrømmene: Ifølge den østlige filosofi skaber massagen en bedre balance i kroppens energistrømme og helbreder dermed sygelige tilstande.

Varighed: Del massage ca. 1 time.
Hel massage ca. 1½ time.



Laserterapi:

Laser er lys/energi som behandler 6-7 cm ned i området, der bliver behandlet. Siden 1995 har jeg i min praksis arbejdet med laserterapi. Laser er i dag et almindeligt behandlingstilbud ved bl.a. idrætsskader. Der behandles med en håndholdt laser på det skadede område og de nærmeste omgivelser.

Skaderne bør behandles hurtigst muligt efter deres opståen. Behandlingen kan, med få undtagelser, starte straks.

Varighed: Laserbehandling ca. 45 min.

Kranio-Sakral Terapi:

Navnet KRANIO-SAKRAL betyder
Kranio = hjerneskallen
Sakral = korsbenet

Kranio-Sakral systemet består af kraniet, rygsøjlen, korsbenet og halebenet.

Inden i disse knogler er centralnervesystemet. Det består af hjernen, rygmarven og rygmarvsnerverne.

Her udenom er der hjernevæske (cerebrospinalvæske), membraner, bindevæv og muskler. Denne væske virker som en hydraulisk støddæmper for at beskytte hjernen. Væsken er også nødvendig for at hjerne-cellerne kan få næring og udskille affald. Det er nødvendigt for funktion, at Kranio-Sakral systemet fungerer optimalt.

Hvordan foregår behandlingen ?

På specielle steder på hoved, nakken, og korsbenet anvender Kranio-Sakral Terapeuten et meget let, 5 grams tryk (som vægten på et A4 papir). Klienten ligger på ryggen med tøj på. Det er behageligt at modtage behandlingen. Man oplever en dyb form for afspænding, ligesom når man er i en behagelig, næsten søvn-tilstand og drømmer, men er bevidst om omgivelserne og slapper af.

Varighed: KST Behandling ca. 1 time

Mørkeberg Muskel Terapi:

Mørkeberg Muskel Terapi, MMT tager udgangspunkt i flere forskellige behandlingsformer. Henning Mørkeberg udviklede derfor denne terapi-form som et supplement til traditionel zoneterapi, massage og muskelterapi.

MMT er opbygget over kendskab til zoneterapi herunder de kinesiske diagnose metoder, meridianlære, 5-elementteori, organ-muskel relationer samt kendskab til muskler, knogler og afhængigheden af nervebanerne (Praxis Vertebralis) og kredsløbet. Derudover inddrager MMT også principper fra kranio sakral terapi. Symptom behandling kan forekomme, men årsagen til skaden/traumet skal findes hurtigst muligt og behandles.

Behandling med fysiurgisk massage er effektiv og populær, men kan desværre være meget nedslidende for behandleren. I Mørkeberg Muskel Terapi systemet anvendes nogen massage, men med hovedvægten på "hold på" og berøring af musklerne og på deres udspring og fæster samt kendskab til musklernes funktion. Hermed afslappes muskelfibrene og blodgennemstrømningen tillader oprensning og afsætning af ny energi til musklen, som genvinder sin funktion.

Alle behandlinger indeholder afspændingsteknik og åndedrætsøvelser. Der vil ofte blive anvendt trigger punkter under behandlingen.